



# Каникулы в лагере

обучаем ребёнка  
навыкам самообслуживания





## ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ РЕБЁНОК?



Умываться, чистить зубы (без напоминания!), принимать душ, мыть голову



Пользоваться столовыми приборами



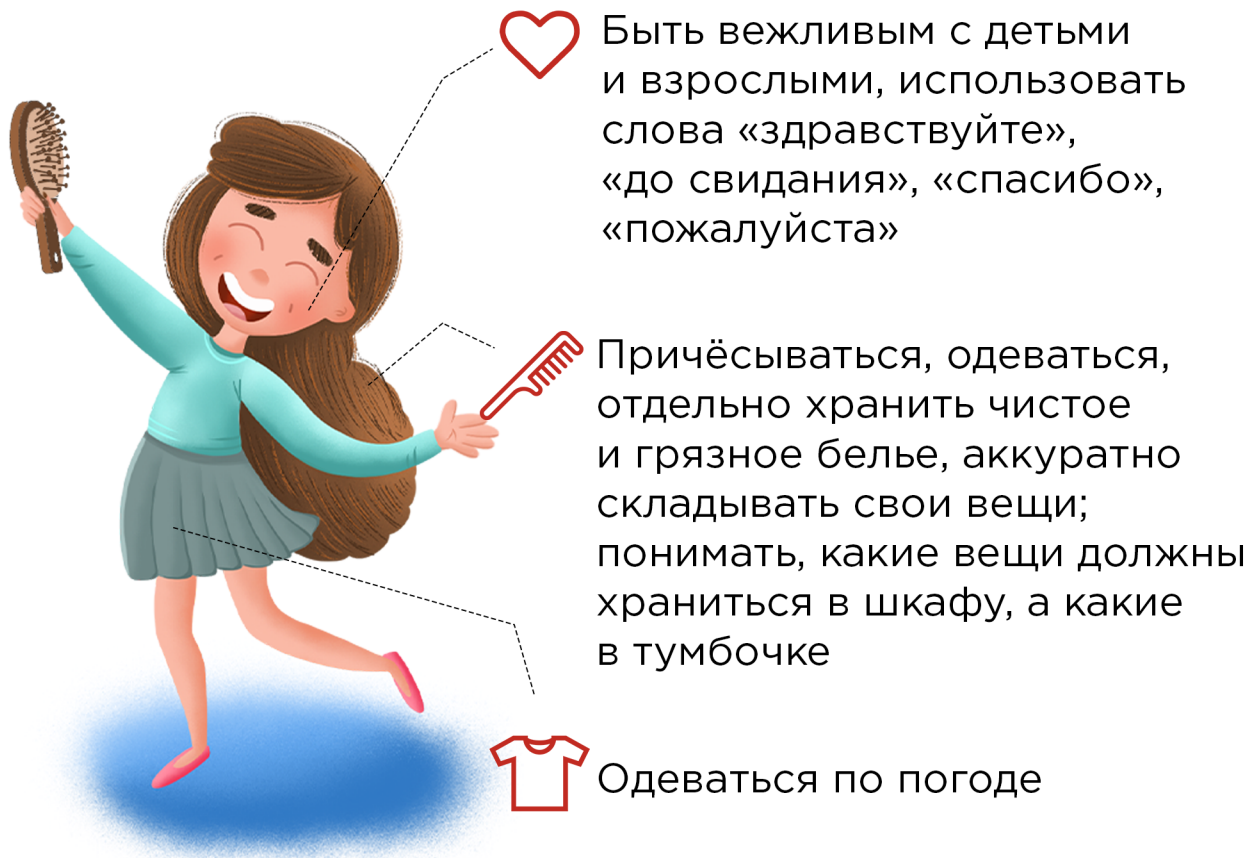
Обращаться к взрослым за советом и помощью, *если его обижают, у него что-то болит и в других сложных и экстренных ситуациях (ужалила оса, поранился и т. д.);*

В день отправки в лагерь в пункте сбора скажите ребёнку, указав на воспитателей и администрацию, что этим взрослым можно доверять и к ним можно обращаться за помощью в случае необходимости.





## ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ РЕБЁНОК?



Обязательно несколько раз проговорите с ребёнком о правильном хранении вещей, иначе кеды могут оказаться на одной полке с зубной щёткой.

А чтобы ребёнок научился самостоятельно одеваться, проговаривайте, собираясь на прогулку, что для какой погоды предназначено, очень хорошо помогают игры с бумажными куклами:

*выбирайте сначала совместно, а затем просите ребёнка подбирать кукле «одежки» в зависимости от времени года и погоды (кукла должна быть одного пола с ребёнком).*





## ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ РЕБЁНОК?



Пользоваться мобильным телефоном и заряжать его



Заправлять постель



Понимать, что на природе не все растения можно трогать, а есть их и вовсе нельзя, также нельзя трогать насекомых, птиц, зверей и других животных ни на территории лагеря, ни во время прогулок в лесу, походов, экскурсий

