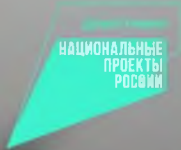




8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»



Смерть от внешних управляемых причин – это смерть, которой можно было избежать.

Не оставляйте своих детей без внимания и не создавайте ситуации, которые угрожают жизни и здоровью детей!



Уровень детской смертности от внешних причин в России - один из самых высоких в мире. Чтобы избежать детского травматизма, в том числе с летальным исходом:

1. Для безопасности на дорогах используйте детские автомобильные кресла, ремни безопасности, соблюдайте ограничение скорости в населенных пунктах, на одежде ребёнка желательно иметь светоотражающие нашивки.



ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

2. Чтобы ребенок не утонул нельзя купаться в необорудованных для этого местах и без присмотра взрослых, надежно закрывайте колодцы, бочки, ведра с водой, не оставляйте без присмотра маленьких детей в ванне

3. Дети не умеют летать! Не оставляйте ребёнка одного, если в комнате открыто окно, даже если на окно установлена противомоскитная сетка.



ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»



4. Чтобы избежать отравления лекарственные средства должны находиться в недоступном для детей месте, бытовую химию убирайте на замок.

5. И ещё – не отвлекайте ребенка во время еды (нельзя смешить, играть), маленьким детям не давайте еду с косточками или семечками. В розетки установите заглушки.



Вклад алкоголя в смертность от внешних причин.

- Алкоголь - это яд, который действует на все системы организма.
- Он убивает не только самого человека, но также ставит под угрозу окружающих.
- Употребление алкоголя занижает оценку опасности для жизни и приводит человека к гибели.
- Алкоголь повышает риск наступления смерти от переохлаждения, утопления и асфиксии верхних дыхательных путей.





ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

Смерть может наступить от:

- Случайных отравлений алкоголем.
- Всех видов транспортных несчастных случаев, в том числе от дорожно-транспортных происшествий.
- Убийств и самоубийств.
- Случайных падений, утоплений, несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.



ННАО "Национальный институт
общественного здоровья и
медицинской профилактики"

Смертность от внешних причин вызывает особую озабоченность общества, поскольку в большинстве случаев эти причины устранимы.





ОГБУЗ «Иркутский областной центр
общественного здоровья и
медицинской профилактики»

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ



Мозг – необратимое разрушение клеток мозга, депрессии, расстройство психики, развитие слабоумия



Иммунная система – высокая вероятность заражения гепатитами В и С, ВИЧ (СПИД)



Дыхательная система – воспаление легких, снижение обоняния, остановка дыхания



Сердце – инфаркт миокарда, внезапная остановка сердца



Печень – цирроз печени



Пищеварительная система – болезненные спазмы в животе, хронические запоры



Репродуктивные органы – мужчин – импотенция, женщин – бесплодие или аномалия развития плода у беременных



Опорно-двигательная система – судороги, боли в мышцах

От наркотической зависимости страдают миллионы людей, большинство из них – это подростки и молодёжь **до 35 лет.**

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

ПО ДАННЫМ ВОЗ, (ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ) **КАЖДЫЙ** ДЕНЬ ПОЛУЧАЮТ ТРАВМЫ ДЕТИ ИЗ 2 ТЫСЯЧ СЕМЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ. ИНОГДА ОНИ - НЕСОВМЕСТИМЫ С ЖИЗНЬЮ

ЕЖЕГОДНО ПО ВСЕМУ МИРУ, ПОГИБАЕТ НЕ МЕНЕЕ МИЛЛИОНА ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 18 ЛЕТ

В РОССИИ МЕДУЧРЕЖДЕНИЯМИ ЕЖЕГОДНО РЕГИСТРИРУЕТСЯ БОЛЕЕ 3 МЛН ДЕТСКИХ ТРАВМ (КАЖДЫЙ 8-Й РЕБЕНОК)

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



ПЕРЕХОДИТЕ ДОРОГУ ТОЛЬКО В ПОЛОЖЕННЫХ МЕСТАХ И НА ЗЕЛЕННЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА



ПЕРЕД ПЕРЕХОДОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСМОТРИТЕ ВЛЕВО И ВПРАВО, ДАЖЕ ЕСЛИ ГОРИТ ЗЕЛЕННЫЙ!



УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ПУТЬ СВОБОДЕН, ПЕРЕЙДИТЕ ДОРОГУ, НЕ ЗАДЕРЖИВАЯСЬ НА ПЕШЕХОДНОЙ "ЗЕБРЕ"

ЛЕТОМ МНОГИЕ ЛЮБЯТ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДАХ. НЕСМОТРА НА ТО, ЧТО ВАМ НЕ НУЖНЫ ПРАВА НА ИХ УПРАВЛЕНИЕ, ВЫ ДОЛЖНЫ ИЗУЧИТЬ И СОБЛЮДАТЬ ПДД ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ. **ПОМНИТЕ: ВЫЕЗЖАТЬ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ РАЗРЕШЕНО ТОЛЬКО С 14 ЛЕТ**



НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ЗАЩИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ: НАЛОКотНИКИ И НАКОЛЕННИКИ, ПЛОТНАЯ ОДЕЖДА. ПРИ ЕЗДЕ ОБЯЗАТЕЛЕН ЗАСТЕГНУТЫЙ ШЛЕМ НА ГОЛОВЕ!



ЛЕТОМ ЧАСТЫ ПРОИСШЕСТВИЯ НА ВОДЕ. **КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ИЗВЕСТНЫХ ВАМ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВОДОЕМАХ, НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ ИЛИ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ**

ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ, ПОЕЗДА, НЕСУТ СМЕРТЕЛЬНУЮ УГРОЗУ ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ. **НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ПУТИ ПЕРЕД ЕДУЩИМ ПОЕЗДОМ. НЕ ПОДЛЕЗАЙТЕ ПОД ВАГОНЫ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ В МЕСТАХ РЕГУЛИРОВКИ ПУТЕЙ (НА СТРЕЛКАХ)**



ИГРАЯ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, **НЕ ПРИНИМАЙТЕ НИЧЕГО ОТ НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ:** СЛАДОСТИ, ИГРУШКИ, ОБЕЩАНИЯ НЕСУТ ВАМ УГРОЗУ. **ОБО ВСЕХ ПОДОБНЫХ СЛУЧАЯХ РАССКАЖИТЕ ВЗРОСЛЫМ, РОДИТЕЛЯМ И ПОЛИЦЕЙСКИМ**



НЕ ВЕРЬТЕ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ, НЕ САДИТЕСЬ К НИМ В МАШИНЫ И НЕ ДАЙТЕ СЕБЯ УВЕСТИ. КРИЧИТЕ, СОПРОТИВЛЯЙТЕСЬ, РАССКАЖИТЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ ЗНАКОМЫМ ВЗРОСЛЫМ, РОДИТЕЛЯМ И ПОЛИЦЕЙСКИМ



НЕ ВХОДИТЕ ВМЕСТЕ С НЕЗНАКОМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ В ПОДЪЕЗД И ЛИФТ, НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ КВАРТИРЫ ПРИ НЕЗНАКОМЦАХ, СДЕЛАЙТЕ ВИД, ЧТО ВЫ ЧТО-ТО ЗАБЫЛИ, ВЫЙДИТЕ ИЗ ПОДЪЕЗДА И СВЯЖИТЕСЬ С РОДИТЕЛЯМИ ПО ТЕЛЕФОНУ, ДОМОФОНУ. ЛИБО ПОПРОСИТЕ КОГО-ЛИБО ИЗ ЗНАКОМЫХ ВЗРОСЛЫХ ПРОВОДИТЬ ВАС И РАССКАЖИТЕ О СЛУЧИВШЕМСЯ

ИЗБЕГАЙТЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В МЕСТАХ, УСЕЯННЫХ МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ: МУСОР, КАМНИ, ВЕТКИ. **ТАКЖЕ, ИЗБЕГАЙТЕ ИГР НА ВЫСОТЕ: ВЫ МОЖЕТЕ ЗАВОЕВАТЬ АВТОРИТЕТ У СВЕРСТНИКОВ, А МОЖЕТЕ ОСТАТЬСЯ ИНВАЛИДОМ НА ВСЮ ЖИЗНЬ**



В ЛЮБЫХ ИГРАХ И ЗАНЯТИЯХ **НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ЗАЩИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ:** ОТ ПЕРЧАТОК И ПЛОТНОЙ ОДЕЖДЫ ДО НАЛОКотНИКОВ И НАКОЛЕННИКОВ. **СОГЛАСИТЕСЬ, ВЕДЬ ДАЖЕ ХРАБРЫЕ ВОИНЫ ИСПОЛЗУЮТ КРЕПКУЮ БРОНЮ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ С НИМИ СВЯЗАННЫХ В СВОИХ ПРИКЛЮЧЕНИЯХ**



НАХОДЯСЬ ДОМА И В ГОРОДЕ, В ЛЕСУ И НА ДАЧЕ - **НЕ КУШАЙТЕ НЕИЗВЕСТНЫЕ ВАМ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ. ОБЯЗАТЕЛЬНО О НИХ ПРОЧТИТЕ ИЛИ СПРОСИТЕ РОДИТЕЛЕЙ**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ПОВАРИЩЕЙ! РАССКАЖИТЕ ИМ ОБ ЭТИХ ПРАВИЛАХ!

